|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Ateliers « Entr’aidants »****Marseille**En partenariat avec le Pôle Infos seniors Marseille Centre |  |   |



**Inscription**

**Vous êtes :**

Votre prénom et nom :

Date de naissance :

Lien de parenté ou de proximité avec l’aidé :

Adresse :

Téléphone : e-mail :

Vous avez entendu parler de ces ateliers par :

**Afin de vous accompagner au mieux, nous souhaiterions en savoir un peu plus sur vous et vos attentes.**

1. Votre situation : Quel(s) proche(s) en perte d’autonomie aidez-vous ? Quelle est la situation actuelle de prise en charge de votre proche ? Les difficultés qui vous préoccupent le plus ?
2. Vos attentes : Qu’attendez-vous de ces ateliers ?

**Merci de nous partager votre situation actuelle en notant les items suivants :**

*Echelle de 1 à 10. Il n’y a pas de bonne ou mauvaise réponse, les résultats – confidentiels – nous permettent de connaître vos besoins, de composer les groupes, et de mesurer une éventuelle amélioration en fin de cyle.*

Dans quelle mesure parvenez-vous aujourd’hui à …

* Vivre sereinement votre rôle d’aidant /10 (1 : pas serein – 10 : très serein)

Dans quelle mesure êtes-vous concerné par :

* La fatigue / l’épuisement /10 (0 : pas concerné – 10 : très concerné)
* Le stress et l’inquiétude /10 (0 : pas concerné – 10 : très concerné)
* Un sentiment de mal-être / de déprime /10 (0 : pas concerné – 10 : très concerné)
* L’isolement social /10 (0 : pas concerné – 10 : très concerné)
* Des tensions avec votre proche en perte d’autonomie / 10
* Des tensions avec votre entourage du fait de votre rôle d’aidant /10
* Des tensions avec les professionnels s’occupant de votre proche /10
* Des problèmes de santé dont vous n’avez pas le temps de bien vous occuper /10

**Participation**

Votre présence à l’ensemble des ateliers est importante pour permettre la dynamique du groupe.

**Dates**  : Les mardis 10 novembre, 8 décembre, 12 janvier 2021, 9 février 2021 et 16 mars 2021

**Horaires** : de 9h30 à 12h

 J’ai pris connaissance des 5 dates d’atelier et m’engage à y participer

 Indisponibilités déjà connues sur l’une ou l’autre des dates :

Lieu : Pôle Infos seniors Marseille Centre 64 rue longue des capucins 13001 Marseille

 Tél : 04.91.90.56.22 Mail : clic.marseillecentre@entraide.asso.fr

Dernier commentaire que vous souhaitez nous partager :

Pour toutes questions : **Helene de Chantérac, *Association Nouveau Souffle****,*

*Responsable des services d’accompagnement*

*hdechanterac@nouveausouffle-asso.com* *06 65 43 20 11*

***Pôle Infos seniors Marseille CENTRE***

*Tél :04.91.90.56.22*

*clic.marseillecentre@entraide.asso.fr*