



COLLOQUE

**PLAN ANTICHUTE DES PERSONNES ÂGÉES
EN PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR**

**JEUDI 21 NOVEMBRE 2024
DE 09H00 À 16H30**

Organisé par :



Financé par :



**À L'IFSILA BLANCARDE
59 RUE PEYSSONNEL,
13003 MARSEILLE**

COLLOQUE RÉGIONAL

PLAN ANTICHUTE DES PERSONNES ÂGÉES

Les inscriptions sont gratuites mais obligatoires.

Pour vous inscrire, veuillez cliquer sur le lien ci-contre : [Formulaire d'inscription](#)



Aujourd'hui, en France, les personnes âgées de plus de 60 ans représentent 1/4 de la population. Notre région connaît une accélération du vieillissement de sa population : en 2040, plus du tiers de la population aura plus de 60 ans et un habitant sur 5 aura 75 ans et plus, contre un sur 10 aujourd'hui. En ce sens, le vieillissement de la population dans les prochaines années constitue un enjeu majeur social et de santé publique.

Une politique nationale de prévention des chutes des personnes âgées a été décidée par le gouvernement en février 2022 et portée par le ministère des Solidarités de l'autonomie et des personnes handicapées et le ministère de la Santé. L'objectif national est de réduire de 20 % en cinq ans le nombre de chutes mortelles ou entraînant une hospitalisation des personnes de 65 ans et plus, en mobilisant des actions autour de six principaux axes préventifs ayant un impact sur la réduction des chutes : Informer et sensibiliser, repérer et dépister les personnes à risque de chutes, aménager les logements et les espaces publics, favoriser l'accès aux aides techniques, déployer l'activité physique adaptée et améliorer le recours à la téléassistance.

Cette journée régionale dédiée à la mise en œuvre du Plan Antichute a vocation à réunir les acteurs œuvrant en faveur du bien vieillir, du maintien de l'autonomie et de la prévention des chutes chez les personnes âgées en Provence-Alpes-Côte d'Azur. Elle s'adresse aux collectivités territoriales et à divers professionnels de santé, tels que les médecins généralistes, gériatres, kinésithérapeutes, ergothérapeutes, podologues, orthoptistes, psychomotriciens, infirmiers, etc. ; les aidants professionnels tels que les aides-soignants et auxiliaires de vie sociale ; les travailleurs sociaux, les techniciens en aménagement du domicile, ou encore les spécialistes de l'aménagement urbain favorable à la santé. Enfin, ce colloque s'adresse à toute personne concernée par la problématique du maintien de l'autonomie et des risques de chute chez les personnes âgées.

Cet événement professionnel et académique est conçu pour offrir un cadre de partage et de discussion autour des enjeux et des avancées liés à la prévention des chutes chez les personnes âgées. Il constituera une occasion pour les participants d'échanger sur les thématiques essentielles du Plan Antichute et de bénéficier d'une diversité de formats : sessions plénières, ateliers pratiques, tables rondes et moments d'échanges informels.

Le CRES, en collaboration avec le Gérontopôle Sud et l'Agence Régionale de Santé Provence-Alpes-Côte d'Azur, exprime ses sincères remerciements à l'ensemble des partenaires pour leur précieuse contribution à l'organisation de ce colloque. Nous tenons également à remercier chaleureusement tous les participants pour leur intérêt et leur présence, et nous leur souhaitons une excellente journée d'échanges et de réflexion.

PROGRAMME

09H00-09H15 ACCUEIL DES PARTICIPANTS

09H15-09H30 INTRODUCTION DE LA JOURNÉE

Géraldine TONNAIRE, directrice des Politiques régionales de santé (ARS Paca), Noura PAYAN (CRES), Frédéric RODRIGUES (Gérontopôle Sud)

09H30-10H00 PLÉNIÈRE

Prévention des troubles de la mobilité et du risque de chute chez la personne âgée : Etat des lieux et recommandations

Jean-Jacques TEMPRADO, Professeur, Institut des Sciences du Mouvement, UMR 7287, Université Aix-Marseille & CNRS, Fondateur et responsable de la Chaire AMU-AG2R La Mondiale 'Active Aging 2.0' dédiée à la prévention du vieillissement grâce aux nouvelles technologies

10H00-10H15 ÉCHANGES AVEC LA SALLE

10H15-11H00 TABLE-RONDE N°1

Changements induits par l'avancée en âge chez des personnes âgées de 65 à 99 ans, amélioration de la condition physique et de la diversité alimentaire des séniors vivant à domicile, socialement isolés et/ou économiquement vulnérables

Modérateur : Dr Tanguy MARQUESTE est enseignant-chercheur à l'Institut des Sciences du Mouvement UMR-CNRS 7287, dans l'équipe « DynamICC », et il est responsable depuis 2011 du master Activité Physique Adaptée et Santé (APA-S) à l'Université d'Aix-Marseille

- **Jean-Jacques TEMPRADO**, Professeur, Institut des Sciences du Mouvement, UMR 7287, Université Aix-Marseille & CNRS, Fondateur et responsable de la Chaire AMU-AG2R La Mondiale 'Active Aging 2.0' dédiée à la prévention du vieillissement grâce aux nouvelles technologies
- **Christelle DAGHER**, Médecin gériatre Responsable service HDJ SSR gériatrique Centre Hospitalier d'Aubagne Edmond Garcin
- **Sarah DANTHONY**, PhD /Docteur en psychologie sociale - STAPS - Enseignante agrégée d'EPS, Université d'Avignon et des Pays de Vaucluse
- **Anne-Fleur JACQUEMOT**, Ingénieure agronome - Ingénieure de recherche ORS, doctorante sous la direction de Catherine Féart de l'équipe LEHA (exposition tout au long de la vie, Santé et Vieillesse), U1219, Université de Bordeaux et du Dr. Pierre VERGER, Directeur de l'Observatoire régional de la santé Provence-Alpes-Côte d'Azur

11H00-11H15 ÉCHANGES AVEC LA SALLE

11H16-11H30 PAUSE

11H30-12H15 TABLE-RONDE N°2

L'adaptation de l'environnement extérieur pour permettre aux personnes âgées de se déplacer en-dehors du domicile en sécurité : Des projets d'amélioration de la marchabilité de l'espace public en région

Modérateur : Vincent TINET, Chef de pôle mobilités de l'agence d'urbanisme de l'agglomération Marseillaise (AGAM)

- **Nicolas PASCAL**, chargé de projet Petites villes de demain / Laurent DAUMARK, Vice-président de la Communauté de commune Saint-Bonnet en Champsaur
- **Dr Christian PRADIER**, Chef du département de Santé publique au CHU de Nice, par visioconférence

12H15-12H30 ÉCHANGES AVEC LA SALLE

12H30-14H00 PAUSE REPAS

PROGRAMME

14H00-14H45 TABLE-RONDE N°3

Rôle des Communauté professionnelles territoriales de santé (CPTS) dans le repérage de la perte d'autonomie et déploiement du programme ICOPE en Provence-Alpes-Côte d'Azur

Modératrice : **Karin DELRIEU**, Directrice de la Mutualité française Sud – Provence-Alpes-Côte d'Azur

- **Mathilde CAVALIER**, Chef de projet ERVPD_ICOPE Gérontopôle du CHU de Toulouse en visioconférence
- **Lucienne CLAUSTRES**, Infirmière, Porteur art.51 ICOPE PACA, Présidente DAC Ressources Santé, Administrateur CPTS Cerebellum, CPTS Cerebellum Pays des Sorgues et Luberon
- **Floriane CHASTIN**, diététicienne nutritionniste, accompagnatrice de structures coordonnées CPTS des Collines de Valbonne
- **Wassila LANZI**, infirmière libérale, assistante de coordination et pilote ICOPE CPTS Pays de l'Étoile et d'Aubagne
- **Aurélié BIRON**, coordinatrice CPTS Activ' Santé sous réserve de disponibilité
- **Hélène BEGUIN**, coordinatrice CPTS Champsaur-Valgaudemar

14H45-15H00 ÉCHANGES AVEC LA SALLE

15H00-15H15 PAUSE

15H15-16H00 TABLE-RONDE N°4

Faire connaître les outils de repérage, les aides techniques, les dispositifs d'aménagement et de téléassistance auprès des personnes à risque de chute

Modératrice : **Audrey CHAMI**, coordinatrice au DAC Cap Azur Santé

- **Delphine GRANGER**, Centre de prévention Agirc-Arrco – Région Provence-Alpes-Côte d'Azur
- **Karine MONTANE**, Centre régional d'ergothérapeutes, études, diagnostics, adaptations, techniques (CREEDAT)
- **Valérie LAMIRAUD**, coordinatrice régionale de l'activité de prévention et promotion de la santé, Mutualité Française Sud
- **Franck BOVIS**, Responsable de département Carsat Sud-Est
- **Centre Communal d'Action Sociale de Marseille**, sous réserve de disponibilité

16H00-16H15 ÉCHANGES AVEC LA SALLE

16H15-16H30 CONCLUSION ET CLÔTURE DU COLLOQUE



ATELIERS AU CHOIX

DE 09H30 À 10H30 ET DE 14H00 À 15H00

ATELIER N°1

**COMMENT REPÉRER LES
RISQUES DE CHUTE DANS LE
LOGEMENT : MISE EN PRATIQUE
D'UNE CHAMBRE DES ERREURS**

**Animateur-ice-s : Elisa DEVEVEY,
ergothérapeute ; Rodolphe BIZET,
Président CPTS H3VE**

ATELIER N°2

**COMMENT ÉVALUER MON
PROGRAMME D'ACTIVITÉ PHYSIQUE
POUR LE SUJET ÂGÉ ? OUTILS DE
MESURE DES BÉNÉFICES AVANT/APRÈS
L'INTERVENTION**

**Animateur : Quentin GAUDINO,
kinésithérapeute Comité de Prévention
en Kinésithérapie des Bouches-du-
Rhône**

**Sur inscription et dans la limite des places disponibles
Le CRES vous contactera, entre le 11 et le 15 novembre, pour confirmer
votre participation aux ateliers**

INFORMATIONS PRATIQUES L'IFSI LA BLANCARDE DE MARSEILLE

Les inscriptions sont gratuites mais obligatoires.

Pour vous inscrire, veuillez cliquer sur le lien ci-contre : [Formulaire d'inscription](#)



RENSEIGNEMENTS

Comité régional d'éducation pour la santé Provence-Alpes-Côte d'Azur

178 Cours Lieutaud

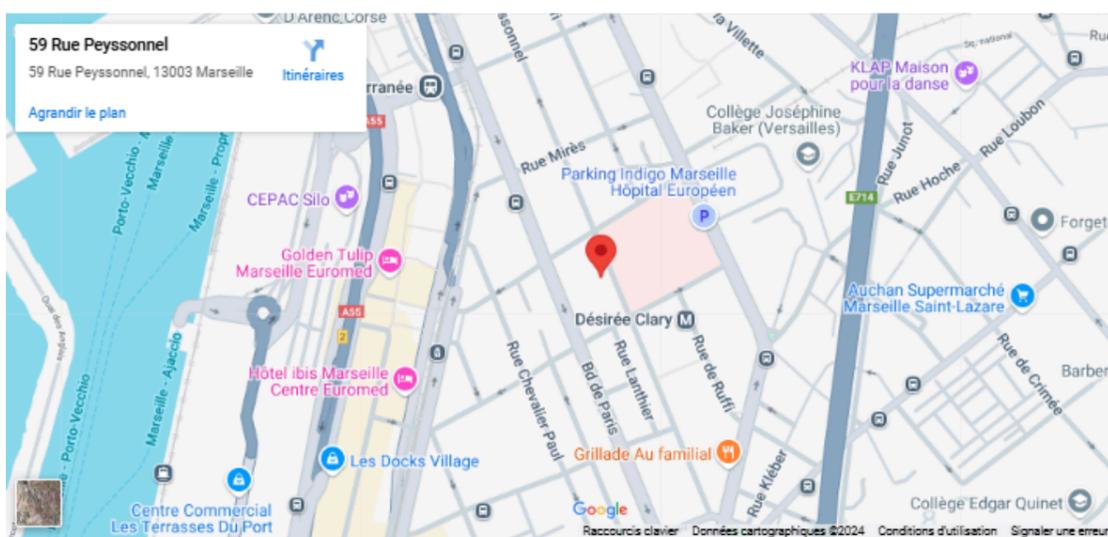
13006 Marseille

Tél : 04 91 36 56 95

cres-paca@cres-paca.org | www.cres-paca.org

Contact : Gabrielle PEYRES, gabrielle.peyres@cres-paca.org

LIEU ET PLAN D'ACCÈS



Organisé par :



Financé par :

